

Grupa wsparcia AA

Grupa Wsparcia AA „Przystań” w Okrzei odbywa mityngi w każdą pierwszą niedzielę miesiąca o godzi.16.00

Zajęcia tylko dla trzeźwych i trzeźwiejących alkoholików.

Grupa Anonimowych Alkoholików „Przystań” została utworzona w lutym 2005 roku, powstała z inicjatywy ks. Czesława Ciołka - proboszcza parafii Okrzeja oraz trzeźwiejących alkoholików. Ksiądz użycza grupie bezpłatnie pomieszczenie w Sali katechetycznej. Członkowie Grupy to anonimowi alkoholicy, którzy są po leczeniu - terapii odwykowej, ale i także osoby nie korzystające z leczenia odwykowego.

Grupa systematycznie spotyka się w każdą niedzielę o godz.16.00 w tych terminach odbywają się spotkania zwane mityngami tylko dla członków AA- tzw. zamknięte. Natomiast w każdą pierwszą niedzielę miesiąca odbywają się mityngi otwarte dla żon, mężów, sympatyków anonimowych alkoholików. Podstawową zasadą mityngów jest anonimowość członków i i tematów rozmów, o których przebiegu nie wolno ujawniać innym nawet bliskim sobie osobom. Każdy mityng rozpoczyna się modlitwą „ O pogodę ducha” W I części każdy członek grupy może mówić o swoich radościach, smutkach i innych wydarzeniach. W II części wybierane są, zgodnie z rozważaniami na dany dzień miesiąca, tematy dotyczące problemów trzeźwości.

Symbolem AA jest świeca oraz wielbłąd, który może wytrzymać 24 dni bez wody na pustyni, tak człowiek może wytrzymać 24 godziny bez alkoholu.

Grupa AA liczy 20 do 24 samych członków. W lutym 2010 grupa obchodziła 5 rocznicę powstania przybyło ok. 400 członków innych grup z całej Polski.

Grupa AA „Przystań” aktywnie uczestniczy także w spotkaniach rocznicowych innych grup np. w Krzesku, Stoczku Łukowskim, Garwolinie, Wojcieszkowie.

W skład grupy wchodzi anonimowi alkoholicy z innych gmin np. Kłoczewa, Wojcieszkowa, Łukowa itp.

W czasie trwania mityngów każdy może mówić tylko o własnych problemach.

Nie wolno przerywać mowy innych, oceniać innych.

Wszystko co dzieje się w czasie spotkania pozostaje tylko dla wiadomości samych uczestników. Dowiedzione zostało, że uczestniczenie w mityngach utwierdza w życiu w trzeźwości. Każdy kto chce zaprzestać picia może przyjść na spotkanie bez względu na płeć, wiek, status społeczny, wyznanie.

Grupa jest niezależna i samowystarczalna, dobrowolne datki służą na zakup literatury i bieżące wydatki.

Desiderata

Krocz spokojnie wśród zgiełku i pośpiechu – pamiętaj, jaki pokój może być w ciszy. Tak dalece, jak to możliwe, nie wyrzekaj się siebie, bądź w dobrych stosunkach z innymi ludźmi. Prawdę swą głoś spokojnie i jasno, słuchaj też tego co mówią inni, nawet głupcy i ignoranci, oni też mają swoją opowieść. Unikaj ludzi hałaśliwych i agresywnych, gdyż tacy są udręką dla ducha. Jeśli porównujesz się z innymi, możesz stać się próżny lub zgorzkniały, albowiem zawsze będą lepsi i gorsi od ciebie. Ciesz się zarówno swymi osiągnięciami jak i planami. Wykonuj z sercem swą pracę, jakkolwiek by była skromna. Jest ona trwałą wartością w zmiennych kolejach losu. Zachowaj ostrożność w swych przedsięwzięciach świat bowiem pełen jest oszustwa. Lecz niech ci to nie przesłania prawdziwej enoty, wielu ludzi dąży do wzniosłych ideałów i wszędzie życie pełne jest heroizmu. Bądź sobą, a zwłaszcza nie zwalczaj uczuć; nie bądź cyniczny wobec miłości, albowiem w obliczu wszelkiej oschłości i rozczarowań jest ona wieczna jak trawa. Przyjmij pogodnie to co lata niosą, bez goryczy wyrzekając się przymiotów młodości. Rozwijaj siłę ducha, by w nagłym nieszczęściu mogła być tarczą dla ciebie. Lecz nie dręcz się tworam wyobraźni. Wiele obaw rodzi się ze znużenia i samotności. Obok zdrowej dyscypliny bądź łagodny dla siebie. Jesteś dzieckiem wszechświata, nie mniej niż gwiazdy i drzewa masz prawo być tutaj i czy jest to dla ciebie jasne czy nie, nie wątp, że wszechświat jest taki, jaki być powinien. Tak więc bądź w pokoju z Bogiem cokolwiek myślisz o Jego istnieniu i czymkolwiek się zajmujesz i jakiegokolwiek są twe pragnienia. W zgiełku ulicznym, zamęcie życia zachowaj pokój ze swą duszą. Z całym swym zakłamaniem, znojem i rozwianymi marzeniami ciągle jeszcze ten świat jest piękny. Bądź uważny, staraj się być szczęśliwy.

